

### Χρησιμότητα φυτών

Τα φυτά μας προσφέρουν τρόφιμα, ποτά, φάρμακα, προϊόντα καθαρισμού, αρώματα, προϊόντα για την περιποίηση του σώματος κτλ.

### Ομάδες φυτών

Τα φυτά τα χωρίζουμε σε τρεις ομάδες:

Δέντρα	Θάμνοι	Πόες
		
Ελιά	Τριανταφυλλιά	Παπαρούνα
Έχουν ένα πολύ σκληρό βλαστό, τον κορμό και βαθιές ρίζες. Ζουν συνήθως πολλά χρόνια.	Δεν έχουν κεντρικό κορμό. Έχουν πολλούς σκληρούς βλαστούς που ξεκινούν από το έδαφος. Ζουν συνήθως πολλά χρόνια.	Έχουν μαλακό, πράσινο βλαστό. Ζουν συνήθως ένα χρόνο.

### Ερωτήσεις:

1. Από τα φυτά παίρνουμε υλικά για:

- A. έπιπλα, φάρμακα, τρόφιμα
- B. τρόφιμα, φάρμακα, πλαστικά
- Γ. έπιπλα, πλαστικά, αρώματα
- Δ. τρόφιμα μόνο

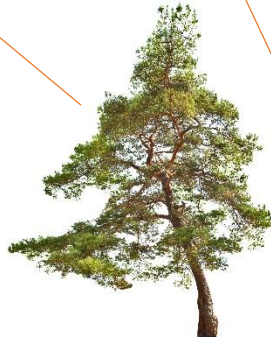
# ΕΜΠΕΔΩΣΗ - ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ

2. Να αντιστοιχίσετε τις πιο κάτω εικόνες με την ορθή κατηγορία φυτών.

**Δέντρα**

**Θάμνοι**

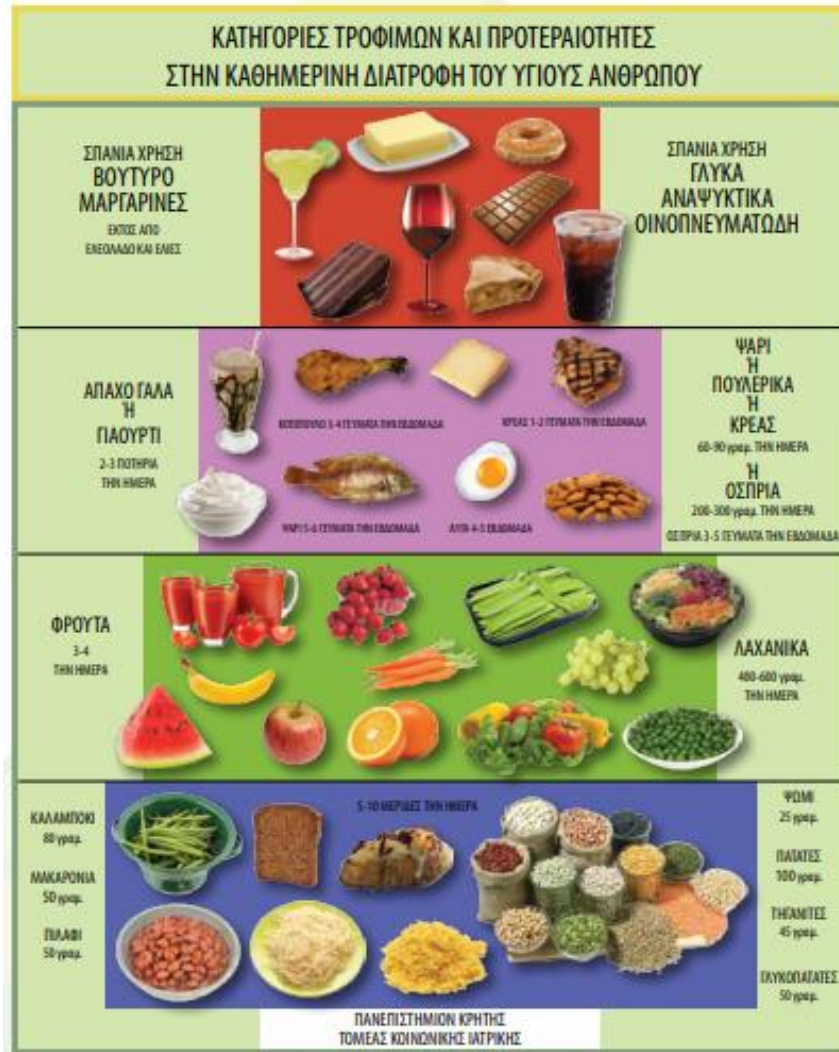
**Πόες**



3. Να σχεδιάσετε σε κάθε κουτί ένα φυτό που ανήκει στην κατηγορία που είναι γραμμένη.

		
δέντρο	θάμνος	πόα

# ΕΜΠΕΔΩΣΗ - ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ



Από εγχειρίδιο Αγωγής Υγείας, Παιδαγωγικό Ινστιτούτο

#### 4. Συμπληρώστε τα πιο κάτω:

- Μια φυτική τροφή που μπορούμε να τρώμε κάθε μέρα: **ψωμί**
- Μια ζωική τροφή που μπορούμε να τρώμε 3-5 φορές την εβδομάδα: **ψάρι**
- Πόσο συχνά πρέπει να τρώμε γαλακτοκομικά προϊόντα: **καθημερινά**
- Πόσο συχνά μπορούμε να τρώμε γλυκά: **σπάνια**